



ATELIER D'EXPLORATION DE SOI
CHAPITRE 1: LES CADEAUX DE L'OMBRE

COMMENT CONCILIER OMBRE ET LUMIÈRE?

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020
9H30 - 17H30

ESPACE VOIRIE, RUE SAINT JEAN 1
NYON, SUISSE



Ateliers Ombre & Lumière

« Comment m'accepter même dans mes parts les plus sombres? Comment me libérer du jugement des autres? Quels sont les cadeaux cachés de mes parts d'ombre et de lumière? »

GAGNER EN PAIX INTÉRIEURE

Parce que refouler des parts de soi nous affaiblit, rencontrer ses parts d'ombre et de lumière avec bienveillance et curiosité permet de s'accepter pleinement et de gagner en puissance de vie.

Un atelier original d'exploration de soi pour identifier ses parts d'ombre, les accueillir et les accompagner vers la lumière.

UN LÂCHER-PRISE SYNONYME DE REGAIN DE LÉGÈRETÉ ET DE LIBERTÉ

CONTACT: Marie-Aude
+41 78 633 18 38
eclore232@gmail.com
mald.ch/ombre-lumiere

INSCRIPTION:
www.weezevent.com/ombre-lumiere

« SUPERBE atelier à recommander sans hésitation ! »
Mélina « SUPER contenu et de très belles rencontres. » Jacques
« ÉNORME. Des techniques toutes plus étonnantes les unes que les autres. » Corinne

« Chaque homme dans sa nuit s'en va vers sa lumière. »
Victor Hugo